



Ravenna

ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

COMUNICATO STAMPA “SOGNANDO ITACA”



Torna dopo tre anni il **progetto 'Sognando Itaca'**, nato nel 2006 a Brescia da un giovane paziente amante della vela, e diventato un'iniziativa nazionale nel 2009. Purtroppo l'emergenza Covid-19 ci ha costretto ad interrompere questo appuntamento fino al 2022 ma quest'anno AIL ha scelto di ripartire con ancora maggiore consapevolezza.

La barca a vela dell'AIL farà **tappa a Ravenna mercoledì 14 giugno** presso il Circolo Velico Ravennate di Marina di Ravenna dove si svolgerà **l'Itaca Day**, una giornata durante la quale pazienti e medici delle ematologie locali potranno imbarcarsi e veleggiare insieme. La sezione provinciale **AIL Ravenna** è impegnata ad organizzare l'evento coinvolgendo pazienti, volontari, soci e sostenitori per condividere il messaggio di Sognando Itaca.

I pazienti onco-ematologici si trovano, come Ulisse, ad affrontare un mare aperto, sconosciuto e pieno di insidie. Grazie all'esperienza di Sognando Itaca scoprono nuovi territori, relazioni, solidarietà e risorse che li aiutano ad affrontare meglio il percorso della



Ravenna

ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

malattia e a migliorare la loro qualità di vita. L'emozione più profonda è data dall'equipaggio formato da pazienti, medici, infermieri, psicologi e skipper professionisti, che vivono insieme un'esperienza unica, lontani dai luoghi di cura e in un contesto in cui anche i ruoli vengono invertiti.

Anche a seguito degli ultimi difficili anni trascorsi, la sempre maggiore convinzione che l'individuo con una patologia ematologica sia al centro di un ampio sistema influenzato da molteplici variabili, ha portato AIL a **rivolgere più attenzione agli aspetti psicologici, sociali e familiari dell'individuo**, fra loro interagenti e in grado di influenzare l'evoluzione della malattia e il percorso di riabilitazione. Per questo motivo si è scelto di rendere il **progetto 'Sognando Itaca'** un vettore di diffusione dell'importanza delle attività di riabilitazione psico-sociale in senso ampio (oltre alla vela terapia, ad esempio, arte terapia, attività assistite con gli animali, camminate, Yoga etc.) nell'accompagnare i pazienti oncoematologici nel loro percorso di cura.

Con SOGNANDO ITACA 2.0 l'AIL intende anche concentrare la propria attenzione sul binomio Ambiente e Salute, un legame indissolubile, considerando la stretta correlazione tra l'uomo e lo spazio che lo circonda. Inoltre, anche l'attenzione all'alimentazione che interessa trasversalmente sia lo stato fisico, che mentale, che sociale e, oggi sempre più, anche ambientale, ha dimostrato che lo stile di vita e le scelte alimentari agiscono in modo incisivo nella possibilità di evitare lo sviluppo di malattie, di controllarne l'evoluzione o, al contrario, favorirne l'insorgenza al punto da poter affermare che la salute di ognuno di noi è fortemente condizionata dalle scelte alimentari che facciamo.

Dopo l'accoglienza degli ospiti e il saluto delle autorità si terrà una conferenza stampa sul tema "Le attività di riabilitazione psico-sociale" con una breve relazione sulle attività e i progetti della nostra sezione a cura del presidente Alfonso Zaccaria.

Interverranno:

Plazzi Matteo - Responsabile del Circolo Velico Ravennate

Prof. Francesco Lanza - primario dell'U.O. di Ematologia dell'Ospedale Santa Maria delle Croci

Prof.ssa Giuliana Gemelli - Presidente dell'Associazione Grande Giù in relazione al progetto di attività assistita con i cavalli

Marco Garoni - Presidente dell'A.R.A.R e responsabile del Planetario di Ravenna per il progetto rivolto ai pazienti ematologici "Se sei felice guarda il cielo, se non sei felice guarda il cielo"

Alessandra Piancastelli - per ricordare il giro del mondo in barca a vela dello scomparso Michele Piancastelli a bordo della sua "Altrove".

Al termine della conferenza stampa è previsto un light lunch per i partecipanti.



Ravenna

ASSOCIAZIONE ITALIANA
CONTRO LEUCEMIE
LINFOMI E MIELOMA

Dopo pranzo partirà la veleggiata sulla barca AIL con i pazienti individuati dal nostro centro e con gli altri invitati che potranno salire a bordo delle imbarcazioni dei soci del circolo.

Ulteriori informazioni sul sito: <https://ailravenna.it/events/sognando-itaca-2023/>

La partecipazione all'evento è gratuita.

Prenotazione obbligatoria al n. 371 3489886



**SOGNANDO
ITACA**

10 | 23 Giugno 2023

*Progetto di **riabilitazione psicosociale**
legato al tema ambiente e salute.*